

### Tablette de lave-vaisselle

Recette donnée par Coralie Gautier – Foyer Z'Héros Déchet

#### Ingrédients :

- 2 doses de cristaux de soude,
- 2 doses d'acide citrique,
- 2 doses de bicarbonate de soude,
- 2 doses de sel (gros ou fin),
- un peu d'eau en spray,
- un bac à glaçons.

#### Matériel

- 1 Petite cuillère doseur (ex : pour le lait en poudre ou le café)
- 1 bol
- 1 petite cuillère
- 1 petit contenant : pot en verre ou bac à glaçons
- 1 pulvérisateur

#### Préparation :

Mélanger les poudres. Puis ajouter un peu d'eau à l'aide d'un spray pour éviter que le mélange mousse. « Pshitter » jusqu'à obtenir un bonne poudreuse comme de la neige, une pâte qui s'émiette facilement. Mettre dans un bac à glaçons bien tasser et laisser sécher 24/48h  
C'est prêt à être utilisé !

Et pour le liquide de rinçage : vinaigre blanc!

### Lessive liquide

Recette donnée par Amandine Lassalle – Foyer Z'Héros Déchet

#### Ingrédients :

##### Pour 1 L de lessive

- 50 g de savon de Marseille
- 50g de bicarbonate
- 500ml d'eau
- 125ml de vinaigre blanc
- Quelques gouttes d'HE

#### Matériel

- 1 plaque électrique ou une bouilloire
- 1 grosse casserole
- 1 balance
- 1 petite cuillère
- 1 fouet
- 1 entonnoir
- 1 verre doseur
- 1 cuillère en bois
- 1 balance

#### Préparation :

- Mettre les copeaux dans un seau (ou une grosse casserole avec bec verseur)
- Faire chauffer l'eau dans une casserole sans la faire bouillir
- Verser petit à petit l'eau chaude sur les copeaux en mélangeant bien
- Ajouter le bicarbonate et bien mélanger (avec un fouet ou un mixeur)
- Ajouter quelques gouttes d'HE et mélanger
- Faire chauffer le vinaigre blanc sans le faire bouillir, puis l'ajouter au mélange. Bien mélanger
- Verser dans le bidon vide à l'aide de l'entonnoir

- Secouer le bidon de lessive très régulièrement jusqu'à ce que la lessive soit froide
- Diluer la lessive dans un autre bidon avec de l'eau froide jusqu'à ce qu'elle ait la même consistance qu'une lessive industrielle.

A utiliser comme une lessive classique (secouer avant chaque utilisation).

## Lessive liquide

*Issue de « mon cahier de recettes droguerie »*

### Ingrédients :

- 1L d'eau
- 40g de paillettes de savon de Marseille
- Huile essentielle (lavande ou orange)

### Préparation :

- Faire bouillir 1l d'eau
- Ajouter les paillettes de savon et mélanger jusqu'à ce que le savon soit totalement dissous
- Ajouter 4 à 8 gouttes d'huile essentielle (lavande ou orange)
- Mettre le tout dans un bidon récupéré d'au moins 2l afin de pouvoir mélanger vigoureusement votre préparation et de rendre votre lessive fluide
- Mettre un verre de lessive (125 à 150ml) par machine directement sur le linge

### Matériel

- 1 bouilloire
- 1 bol (pour les paillettes de savon)
- 1 balance
- 1 fouet
- 1 entonnoir
- 1 bidon de 2L
- 1 grosse casserole avec bec

On peut associer à ce mélange selon la situation :

- 1 CS de cristaux de soude (à dissoudre dans un verre d'eau chaude) en fonction de la dureté de votre eau ou si le linge est très sale.
- 1 verre de vinaigre blanc dans le bac adoucissant, enlève les derniers résidus de calcaire, ravive les couleurs, empêche le linge noir de devenir gris, adoucit le linge...

**Attention cependant, le vinaigre altère certains élastiques et déforme certains textiles synthétiques.**

## Lessive en poudre

### Ingrédients

- 30% de savon ménager en paillettes
- 30% de cristaux de soude
- 30% de bicarbonate de soude
- 10% de percarbonate de soude

### Matériel

- 4 bols
- 1 petite cuillère
- 1 balance
- 1 contenant (pot en verre)

### Préparation

Pesez toutes les poudres et les mettre dans un pot, secouez, c'est prêt !

### **Pourquoi ces ingrédients ?**

- Le savon ménager est nettoyant, et dégraissant.
- Le bicarbonate de soude est désodorisant, fongicide, nettoyant et détachant.
- Les cristaux de soude sont dégraissants puissants, nettoyants, détachants et blanchissants, antifongiques et antibactériens.
- Le percarbonate de soude est surtout blanchissant, nettoyant et détachant puissant, mais il est aussi désinfectant et désodorisant.

### **Conseils d'utilisation :**

- Il est préférable de mettre la lessive directement dans le tambour. En effet, le percarbonate commence à réagir dès qu'il est en contact avec l'eau.
- Le percarbonate n'est actif qu'à partir de 40°C, et est à son efficacité optimale à 60°C. Si vous faites vos lessives à 30°C, supprimez le percarbonate de soude, il ne sera pas actif.
- Le percarbonate s'utilise de préférence avec du linge blanc ou de couleur stable. Si vous avez du linge sensible, faites un petit test dans un endroit invisible avant le lavage.
- 2 cuillères à soupe pour une machine de 6 kg.

## **Pastilles WC**

*Issu de Famille zéro déchet – Ze Guide (édition Thierry Souccar)*

### **Ingrédients**

- 100g d'acide citrique
- 110g de bicarbonate
- 25g de cristaux de soude
- 10g de percarbonate
- 20 gouttes d'Huile essentielle
- (tea tree, eucalyptus, menthe ou citron)

### **Matériel**

- bol
- moule à glaçons
- cuillère
- pulvérisateur à eau
- bocal pour les stocker

### **Préparation**

- Mélanger toutes les poudres
- Rajouter les huiles essentielles
- Humidifier un peu pour pouvoir mouler.
- Mélanger. La consistance recherchée est entre le sable et la neige
- Tasser dans un moule à glaçons, laisser reposer quelques minutes puis démouler.
- Laisser sécher.

## Gel vaisselle

Issu de *Green Washing – Fabriquer ses produits ménagers* (édition La Plage)

### Ingrédients

- ½ L d'eau bouillante
- 5 à 6 c.à.s de copeaux de savon de marseille
- 20 gouttes d'huile essentielle de citron
- 3 c.à.s de bicarbonate de soude

### Matériel

- Une bouteille d'1L et son bouchon
- Un entonnoir
- Un saladier
- Une cuillère

### Préparation

- Dans un saladier profond, verser dans cet ordre l'eau bouillante, le savon et les gouttes d'huile essentielle. Bien mélanger pour dissoudre le savon.
- Ajouter le bicarbonate de soude. Mélanger.
- Transférer dans une bouteille à l'aide de l'entonnoir. Laisser reposer une nuit. Le mélange va s'épaissir, voire se figer.
- Agiter avant chaque utilisation. Prévoir une cuillère à café de liquide vaisselle par lavage.

## Cake vaisselle

Source : <https://www.femmesdaujourd'hui.be/maison/3-recettes-de-cake-vaisselle>

### Ingrédients

- 250g de Sodium Coco Sulfate (SCS)
- 30g d'eau
- 20g de cristaux de soude
- 20 gouttes d'huile essentielle de votre choix

### Matériel

- Une casserole
- Un bol
- Un petit bocal bas et large
- Une cuillère

### Préparation

- Faire fondre le SCS dans l'eau au bain-marie en mélangeant régulièrement
- Ajouter les cristaux de soude mélanger à nouveau
- Hors feu, ajouter les huiles essentielles et mélanger une dernière fois
- Transvaser dans un récipient et laisser refroidir

## Gel WC

Issu de *Green Washing – Fabriquer ses produits ménagers* (édition La Plage)

### Ingrédients

- 600 ml d'eau chaude
- 1 c.à.s de gomme de guar
- 1 verre d'acide citrique
- 20 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 20 gouttes d'huile essentielle de chlorophylle

### Matériel

- Un bidon de 1L de récupération de gel w-c du commerce
- Un entonnoir

### Préparation

- Verser l'eau chaude dans le bidon. Placer l'entonnoir dans le goulot du bidon. Ajouter la gomme de guar et l'acide citrique. Agiter pour dissoudre les poudres
- Verser les autres ingrédients. Agitez avant chaque utilisation