

NOËL ZÉRO DÉCHET

Astuces déco, cadeaux pour toute la famille



En partenariat avec le SIVED NG

A l'approche des Fêtes de fin d'année les sapins et les décors de Noël sont de sorties et pour ceux qui ont envie faire rimer festivités avec zéro déchet, on vous livre quelques astuces !



SOMMAIRE

LE CALENDRIER DE L'AVENT	4
LE SAPIN	5
LE TUTO DU SAPIN PALETTES	6
LA DÉCORATION DU SAPIN	7
LES CADEAUX	8
LE PAPIER CADEAU	9
LA TABLE	10
LE REPAS	11

LE CALENDRIER DE L'AVENT

Le calendrier de l'Avent est un incontournable surtout pour les plus petits.

Quels objets récupérer pour fabriquer son calendrier ?

Des **boîtes d'allumettes** ou des **rouleaux de papier toilette** pour faire office de petite fenêtre à ouvrir, de la **ficelle** pour les faire tenir entre elles et les suspendre à un **cintre** redécoré de **chutes de tissus**... et le tour est joué !



LE SAPIN

Le sapin est le symbole incontournable du mois de décembre.

Quel type de sapin choisir ? Le classique Normann, le non moins connu sapin artificiel avec ses branches de plastique, ou bien le **sapin réutilisable DIY**, *ou pas*, fabriqué à partir de matières naturelles et d'objets de récup' ?

Cette dernière option semble la plus appropriée alors voici un petit échantillon en photos.



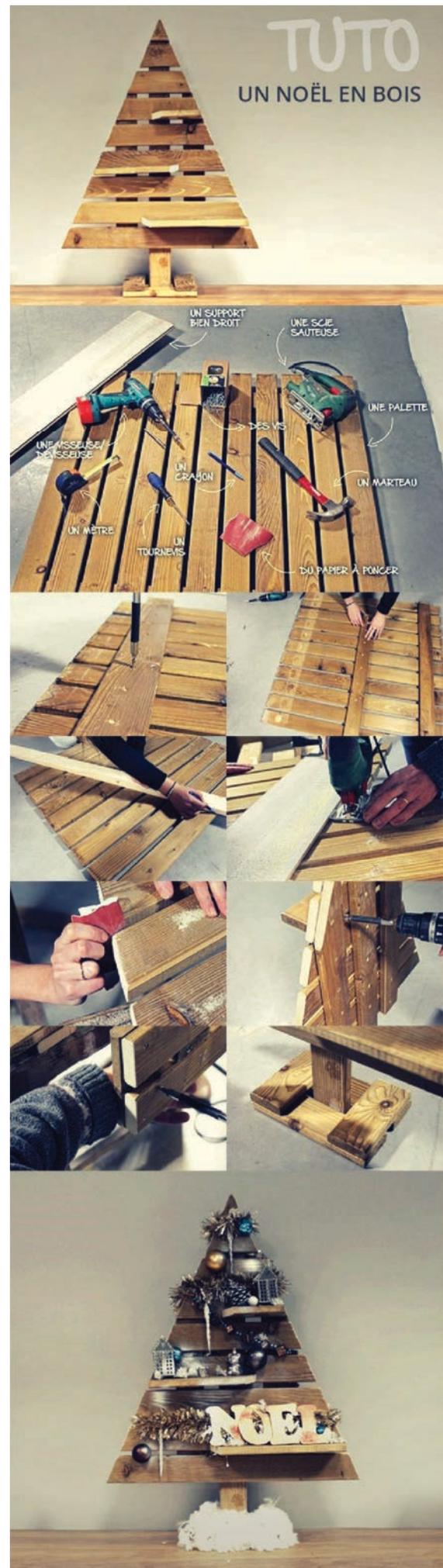
LE TUTO DU SAPIN PALETTES

Le sapin en palettes de récup' est une des solutions pour un Noël zéro déchet! De nombreux tutos existent sur internet en voici quelques un :

https://www.youtube.com/watch?v=uu_dqUAQgdY

<https://www.bricolage-facile.net/fabriquer-sapin-en-palettes/>

Voici la liste du matériel à avoir ou bien à emprunter : une palette, un pied de biche, un marteau arrache-clou, une scie sauteuse, une ponceuse, une visseuse, des vis, un mètre et un crayon ! A vous de jouer !



LA DÉCORATION DU SAPIN

La décoration du sapin peut aussi être zéro déchet ! Ressource disponible dans toutes les familles, le **rouleau de papier toilette** est très utile pour la déco ! Avec seulement des **ciseaux** et de la **colle**, il est possible de faire de jolie fleurs à suspendre aux branches de votre sapin.

Autres idées avec des vieux **puzzles** ou des **bouchons de lièges**, un peu de colle et de **chutes de tissus**, faites marcher votre imagination pour créer des décorations qui vous ressemblent !



LES CADEAUX

Les petites attentions sont souvent appréciées à Noël et c'est tout à fait possible de faire plaisir... sans déchet !

Et si à la place d'un objet, vous offriez un **cadeau dématérialisé** ? Une invitation au cinéma ou au restaurant, un "bon cadeau" pour une sortie en plein air ou encore, des petites gourmandises !

Vous pouvez aussi vous rendre dans une ressourcerie et offrir un cadeau de **seconde main** que vous pouvez personnaliser !



LE PAPIER CADEAU

Une grande partie des papiers cadeaux commercialisés sont en matière plastifiée, métallisée ou pailletée ce qui empêche de les recycler.

Le papier kraft en revanche est **recyclable** et peut être utilisé pour emballer vos cadeaux.

Mais pour être vraiment dans le zéro déchet, les *furoshikis* sont la solution !

Une manière originale d'emballer ses cadeaux avec du tissu ! Le tuto pliage:

<https://www.youtube.com/watch?v=nUEc6zIroOU>



LA TABLE

La nature s'invite à table pour varier des bouchons de liège ou encore du rouleau cartonné.

Un peu de mousse, quelques pommes de pin ou encore de petites fougères à disposer autour d'un photophore feront offices de centre de table.

La **décoration comestible** est également une bonne alternative !
Maison en pain d'épices, petits biscuits en forme d'étoiles, de père de Noël, perles comestibles ou encore quelques sucres d'orge !



LE REPAS

Comme le reste de l'année, pour le repas de Noël on ne perd pas les bonnes habitudes !

Pour se régaler, préférez des fruits et légumes **frais**, de **saison** et **non emballés**, des céréales ou légumineuses achetés **en vrac** et pour la viande, un éleveur **local** !

Même si les papillotes dans leur bel emballage dorée sont un symbole festif, il est préférable de les faire ces petites gourmandises soi-même.

Attention au gaspillage alimentaire!





Association Ecoscience Provence
724 av. des berges 83170 Brignoles
04 94 69 44 93

www.ecoscienceprovence.com

 Ecoscience Provence



En partenariat avec le SIVED NG