

NETTOYAGE ECOLOGIQUE

Réglementation, principes et actions à destination des commerces de détail et de la restauration commerciale




L'entretien est encadré par le guide des bonnes pratiques d'hygiène de chaque secteur professionnel qui propose une méthodologie et fixe des objectifs de résultat.

Pour mon établissement, c'est à moi de définir le bon dosage entre propreté, santé des employés et de la clientèle, et respect de l'environnement !

NETTOYER ET DESINFECTER, C'EST DIFFERENT !

NETTOYER

Le nettoyage consiste à **enlever les salissures** par 1 ou plusieurs de ces actions :

- Action mécanique  Frotter/balayer/aspirer
- Action thermique  Chauffer
- Action chimique  Savon/détergent

Grâce au nettoyage, **JE MAITRISE EFFICACEMENT** les micro-organismes (bactéries, virus, champignons) !

En effet, associé au **séchage** des surfaces et à une **aération** régulière des locaux, le nettoyage permet de supprimer une partie des micro-organismes et d'altérer efficacement les conditions nécessaires à leur vie et développement (matière organique, eau, chaleur, oxygène, milieu acide).

Règle n°1
Le nettoyage est souvent suffisant

DESINFECTER

La désinfection permet **d'éliminer une grande quantité de micro-organismes, bons ou mauvais, pour quelques instants** à l'aide d'un produit désinfectant bactéricide, virucide et/ou fongicide.



En désinfectant, **J'ELIMINE TEMPORAIREMENT** les germes et **J'IMPACTE MA SANTE ET L'ENVIRONNEMENT !**

L'usage répétitif de désinfectant peut renforcer la résistance de certains micro-organismes et être nocif à long terme pour la santé des collaborateurs et clients. Par ailleurs, tous les germes ne sont pas un danger pour notre santé. Ils sont présents partout, indispensables à la vie de tout être. Par exemple, le bon fonctionnement de notre système digestif est dépendant des micro-organismes. Seules les zones sensibles sont à désinfecter en étant vigilant sur le dosage.

Règle n°2
On désinfecte seulement si nécessaire

Désinfecter, sans nettoyer avant, gaspille de la substance active qui sera absorbée par les salissures. Le risque est de laisser de la matière où les bactéries pourront proliférer tranquillement !

Règle n°3
Toujours nettoyer avant de désinfecter

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le nettoyage au savon détruit le virus de la COVID 19 et est à réaliser plusieurs fois par jour sur les surfaces et objets régulièrement touchés (protocole sanitaire en vigueur)

L'efficacité des produits écologiques et écolabellisés est prouvée ! *Etude d'efficacité de méthodes éco-responsables pour le nettoyage des surfaces en crèche" par Label Vie et le CHU de Nancy - 2015*

Les produits 2 en 1 sont moins efficaces que les nettoyeurs OU désinfectants seuls, ce qui encourage à en verser plus pour obtenir un résultat satisfaisant.

COMMENT AGIR ?

Identifier la sensibilité sanitaire des zones

- Zones peu sensibles à nettoyer uniquement (ex : surfaces et sols de la boutique, vitres, ...)
- Zones sensibles à nettoyer puis à désinfecter (ex.: WC, poignée de porte, borne de paiement, ...)

Adapter la **fréquence d'intervention** aux circonstances (météo, maladies hivernales, période d'affluence)

Adopter des méthodes de travail adaptées

- Bannir les ustensiles poreux (bois, éponges, balais à frange)
- Ne pas disperser dans l'air les micro-organismes (jet d'eau à haute pression, chiffon sec...)
- Nettoyer et désinfecter à l'eau ionisée/ozonée/vapeur
- Employer des microfibras imbibées lavables et raclettes
- **Respecter les consignes des fabricants** : dosage, méthode, temps d'application, équipements de protection individuels (gants, masque, ...) et **bien rincer** les produits avec rinçage pour éviter le risque de pollution chimique
- **Aérer** après chaque nettoyage ou désinfection

Règle n°4

A chaque zone son protocole le plus respectueux de la santé et de l'environnement

Sélectionner rigoureusement les produits :

- Peu ou pas toxiques en s'informant via la **fiche de donnée sécurité**, la fiche technique fournisseur et l'étiquetage avec les pictogrammes de danger suivants :



- Ecologiques et écolabellisés pour limiter au mieux l'impact environnemental



- Utilisables sur plusieurs surfaces pour ne pas multiplier les produits et les emballages
- De composition simple pour éviter les effets cocktail entre composés
- Faits maison (voir fiche dédiée)

Contrôler l'efficacité de l'entretien

Pour évaluer l'efficacité des pratiques d'entretien et les réviser au besoin, il est important de s'assurer que la quantité de micro-organismes est sous contrôle, en vérifiant :

- L'absence de salissure : visuellement et au toucher, ou en passant un linge blanc sur les surfaces
- L'absence de germes infectieux par des tests microbiens

VOUS AVEZ UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS !

Association Ecoscience Provence
724 avenue des berges, 83170 Brignoles | 04 94 69 44 93
www.ecoscienceprovence.com

VOUS SOUHAITEZ ALLER PLUS LOIN ?

Cette fiche a été créée par Ecoscience Provence suite à la formation « Nettoyer sans polluer » de l'association Label Vie.
<https://label-vie.org/> ou formation@labelvie.fr